

Klusajā nedēļā – tā sauc pēdējās septiņas dienas pirms
Lieldienām - iejutīsimies, pārdomāsim, mēģināsim pieskarties Bībelē
aprakstītajiem notikumiem:

- ✿ *lasot par tiem Bībelē.*
- ✿ *pārrunājot savā starpā ģimenē,*
- ✿ *vērojot Kristus “roku rakstu” – rīcību, vārdus un ietekmi –
mācekļu dzīvē toreiz un katrs savā dzīvē šodien,*
- ✿ *veidojot attēlu pieturzīmes savā rokrakstā.*

Katras dienas pārdomas sākas ar īsu notikuma aprakstu un lasījumu
no Bībeles. Atbilstoši bērna vecumam izvēlieties lasīt visu vai tikai dažus
pantus. Pārrunāji notikumu. Dotie sarunu rosinošie jautājumi vairāk
piemēroti skolas vecuma bērniem, kā arī pašiem vecākiem.

Pēc sarunas veidojiet attēlu: bērns noklāj plaukstu ar krāsu un
veido nospiedumu, kuru papildina ar vajadzīgiem elementiem. Iepriekš
sagatavojiet nepieciešamos materiālus un vietu attēla veidošanai.
Mazākajiem bērniem iemāciet sakļaut un izplest pirkstus – tas atvieglos
plauksta nospieduma veidošanu. Ļaujiet bērniem pašiem rīkoties
un uzklāt krāsu uz rokas – palīdziet vien tad, ja tas nepieciešams. Pēc
nospieduma izveidošanas iesakām roku uzreiz noslaucīt vai nomazgāt.
Tad turpiniet zīmējumu.

Nepieciešamās lietas, veidojot roku rakstus:

- ✿ *baltas papīra lapas (pirmdienai un Lieldienu svētdienai –
krāsainas),*
- ✿ *krāsas, kuras viegli nomazgāt,*
- ✿ *lielāka ota krāsas uzklāšanai uz plauksta un mazāka ota
zīmējuma papildināšanai,*
- ✿ *salvetes roku noslaucīšanai vai iespēja nomazgāt rokas.*

Vēlam sirsnīgas sarunas un krāsainus roku rakstus!



Palmu svētdiena: pielūdz ķēniņu

Palmu svētdienas rītā Jēzus ar mācekļiem devās uz Jeruzalemi. Viņš iejāja pilsētā, sēdēdams uz ēzeļa. Cilvēki sagaidīja viņu ar prieka saucieniem, māja ar palmu zariem un pat izklāja uz ceļa savas drēbes. Daudzi cerēja – beidzot ir ieradies ilgi gaidītais ķēniņš, kas atbrīvos no ienaidniekiem.

Bībeles lasījums:

Lūkas 19:29-42, Zaharijas 9:9

Palmu svētdienā piepildījās Vecās Derības pravietojums. Jēzus skaidri parādīja: „ES ESMU ķēniņš. Un es būšu ķēniņš.”



*Kādu ķēniņu cilvēki toreiz gaidīja?
Vai Jēzus attaisnoja viņu cerības?*

Jūdi sveicina viens otru ar vārdu „Šalom!” (miers). Tas ir miera vēlējums tad, kad apkārt ir nemiers. Ikviens jūds cerēja, ka reiz nāks ķēniņš, kas uzveiks viņu ienaidniekus. Bet Jēzus nenāca, lai valdītu šajā pasaulē. Pagaidām vēl ne. Viņš raudāja par Jeruzalemes iedzīvotāju nesapratni un nespēju ieraudzīt, kāda miera nesējs Viņš ir.



*Izlasī, ko Jēzus mums ir apsolījis Jāņa 14:27!
Miers raisās tad, kad Kristus valda mūsu dzīvē.*



Kristus rokraksts tevī:

Vai Kristus ir tev kā ķēniņš, kurš valda?
Kas tev sagādā lielāko prieku, zinot,
ka Kristus ir varens un mīlošs ķēniņš?
Ko tu varētu pateikt par Kristu citiem?

... notikumi tavā rokrakstā ...

Uzzīmē ēzelīti...

Sāc ar plaukstu nospiedumu pelēkā krāsā. Pretējā pusē īkšķim ar otu uzvelc galvu un ausis tajā pašā krāsā. Ar melnu krāsu piezīmē pakavus, asti, krēpes un acis. Degungalu iekrāso baltu.



... un palmas zaru!

Izkārto citu pie cita plaukstu nospiedumus dažādos zaļos toņos, veidojot ovālu formu kā palmas zaram. Ar pirkstu piezīmē kātu.



Pirmdiena: zemojies un paklausī Kēniņam

Pirmdienā Jēzus ar mācekļiem devās uz templi. Tas, ko viņi tur ieraudzīja, neiepriecināja. Tā vietā lai pielūgtu Dievu, cilvēki pirka un pārdeva upurējamus dzīvniekus un baložus, tirgojās un kaulējās cits ar citu par to cenu. Jēzus nepalika vienaldzīgs. Viņš rīkojās kā tāds, kam pieder vara un autoritāte. Jēzus apgāza naudas mainītāju galdus un izklīdināja tirgotājus. Cilvēki bija pārsteigti par Jēzus drosmīgo rīcību, un jautāja cits citam: „Kas viņš tāds ir, ka drīkst tā darīt?”

Bībeles lasījums:

Marka 11:15-19

Templis bija svēta vieta jūdiem. Tā bija Dieva mājvieta. Cilvēki devās turp, lai pielūgtu un sastaptu Dievu. Pēc Kristus nāves viss mainījās. Dievs mājo to cilvēku sirdīs, kurus ir atjaunojis ar Svēto Garu, kuri tic Viņam un ir kļuvuši par Viņa bērniem. (1Kor 3:16-17)



Kāpēc Jēzus izklīdināja tirgotājus?

Kā uzdevumā Viņš rīkojās?

Kādu „templi” Dievs sev vēlas jeb kur mājo Dievs?

Kā cilvēks var zināt, ka viņam ir dots Dieva Gars?



Kristus rokraksts tevī:

Kam paklausī tu?

Kas ir tava autoritāte?

Kādas lietas Dievs tev uztic pārvaldīt – skolā, mājās?

Kur tev līdzīgi kā Jēzum nepieciešama drosmīga rīcība?

Kādā veidā Dievs izveido cilvēku par „svētu templi”?

No kādām lietām tu vēlētos, lai Viņš tevi tīra un atbrīvo?

... notikumi tavā rokrakstā ...

Uzzīmē balodi!

Izvēlies pastelkrāsas vai citas krāsas papīru. Sāc ar baltu plaukstas nospiedumu, izveidojot baloža ķermeni. Ar otas palīdzību papildini zīmējumu ar nepieciešamajām detaļām.



Otrdienā: mīli Kēniņu

Nākamajā dienā Jēzus atgriezās templī. Viņš stāstīja cilvēkiem līdzības un deva tiem jaunu bausli (likumu). Viņš tiem teica: „Es jums dodu jaunu bausli – mīliet cits citu! Kā es esmu mīlējis jūs, tā arī jūs mīliet cits citu. Ja jums būs mīlestība savā starpā, visi zinās, ka jūs esat mani mācekļi.”

Jēzus ne tikai mācīja, bet arī pats izrādīja mīlestību. Savējos, kurus Viņš šajā pasaulē bija iemīlējis, Viņš mīlēja līdz galam. Viņš atklāja savu mīlestību, kalpojot mācekļiem un mazgājot viņu kājas brīdī, kad neviens cits šo uzdevumu nevēlējās veikt.

Bībeles lasījums:

Mateja 22:35 - 40,

Jāņa 13:1-20; 15:9-17

Jēzus laikā cilvēki valkāja sandales, un kājas kļuva ļoti putekļainas. Nomazgāt viesu kājas bija kalpu uzdevums. Tā kā mācekļi paši rīkoja mielastu, tad viņiem nebija kalpu. Tomēr neviens neuzskatīja sevi par kalpu un nevēlējās kalpot otram.



Kāpēc Jēzus mazgāja mācekļiem kājas?

Kāpēc Pēteris vēlējās, lai Jēzus mazgā viņam ne tikai kājas, bet arī rokas un galvu?

Vai tu gribētu, lai Jēzus kalpo tev?

Vai Viņš to dara un kādā veidā?

Kristus rokkraksts tevī:

Kādos brīžos tu visvairāk vēlies,
lai Kristus tevi mazgā?

Kādas izjūtas tevī rodas, apzinoties,
ka Kristus tevi mīl un tev kalpo?

Kādā veidā tu vari sekot Kristus mīlestības piemēram?

... notikumi tavā rokkrastā ...



Uzzīmē sirdi...

Izvieta uz lapas divus plaukstu nospiedumus sarkanā krāsā sirds formā. Apkārt novelc ar otu vai veido ar pirkstiem punktotu kontūru.



un kājas!

Sāc ar abu pēdu nospiedumiem. Uzzīmē ūdeni, velkot ar pirkstu zilas viļņotas līnijas. Kad darbs ir pabeigts, ļauj kādam citam nomazgāt tavas kājas.



Trešdiena: uzticies ķēniņam

Cilvēku attieksme pret Jēzu bieži bija gluži pretēja. Vieni Viņu mīlēja, citi ienīda. Daudzi Viņu apbrīvoja, bet neviens īsti nesaprata, kāpēc Viņš ir nācis. Tomēr daži, pat nesaprotot, turpināja Viņam uzticēties.

Tikai ne Jūda! Vīlies par Jēzus nodomiem, viņš nolēma, ka Jēzus ir jāaptur. Viņš vienojās ar priesteriem, ka nodos Jēzu un palīdzēs tiem viņu apcietināt. Jūda izvēlējās būt nodevējs, saņemot par to samaksu – 30 sudraba gabalus.

Bībeles lasījums:

Jāņa 12:1-8;

Mateja 26:14-16

Marijas mīlestība ir neprātīga! Nardu eļļa, ar kuru Marija svaidīja Jēzus kājas, bija ļoti dārga. Tās vērtība bija apmēram viena gada algas lielumā! Tas, kas mudināja Mariju šādi rīkoties, bija Svētais Gars. Viņa paklausīja, iespējams, nesaprotot, kāda tam nozīme. Viņas paklausība Jēzu iepriecināja.



Vai ir viegli paklausīt Svētajam Garam?

Marija atdeva ļoti daudz, lai parādītu savu mīlestību, uzticību un pieķeršanos Jēzum. Jūda rīkojas pavisam pretēji Marijai. Viņš draudzību ar Jēzu iemaina pret 30 naudas gabaliem. Cilvēka sirds atklājas viņa rīcībā.



*Kādos brīžos tu piedzīvo kārdinājumu kļūt neuzticīgam un nodot savus draugus, tuviniekus vai Jēzu?
Kas tev tādā brīdī palīdz palikt uzticīgam?*



Kristus rokraksts tevī:

Atceries situācijas, kad Dievs ir bijis uzticams. Kādā veidā tu esi piedzīvojis Viņa klātbūtni un mīlestību? Atceries – Dievs paliek uzticams, pat ja mēs Viņu pieviļam. Vai vēlies uzticēties Svētajam Garam brīžos, kad viņš liks darīt tev kaut ko neparastu vai grūtu? Kādās lietās Viņš tevi aicina uzticēties šobrīd?

... notikumi tavā rokrakstā ...



Uzzīmē roku un 30 naudas gabalus!

Vispirms veido rokas nospiedumu. Tad plaukstā ar pirkstu iezīmē vairākus naudas gabalus. Aizpildi pārējo lapu ar naudas nospiedumiem, lai kopā būtu 30. Zīmējot, saki paldies Dievam par situācijām, kurās Viņš ir bijis uzticams. Lūdz piedošanu Dievam un saviem ģimenes locekļiem, ja esi viņus sāpinājis.



Ceturtdiena: atceries ķēniņu

Zaļās ceturtdienas vakarā Jēzus pēdējo reizi vakariņoja kopā ar saviem mācekļiem. Tas bija īpašs vakars – viņi svinēja Pashā svētkus. Vakariņu laikā Jēzus ņēma maizi, pārlauza un deva mācekļiem, sacīdams: „Šī ir mana miesa, kas par jums tiek dota.” Tad viņš ņēma biķeri ar vīnu un teica: „Šis biķeris ir jaunā derība manās asinīs, kas par jums tiek izlietas. Ēdiet un dzeriet, mani atcerēdamies.”

Bībeles lasījums:

Lūkas 22:7-34

Pirmais Pashā mielasts tika svinēts Ēģiptē. Dievs deva īpašus norādījumus, kā šie svētki jāsvin, un paaudze pēc paaudzes mielastā galdā lika neraudzētu maizi un vainas izpiršanas kausu ar vīnu. Maizes vidus daļu salauza un apklāja – to neēda. Arī vainas izpiršanas kauss palika neaizskarts. Jēzus ņēma tieši šo maizi un šo kausu un deva saviem mācekļiem. Viņš bija apsolītais glābējs, kurš atdeva sevi par izpirkuma maksu.

Mielasta laikā Jēzus brīdina mācekļus, ka viņi visi pavisam drīz grēkos pret viņu, pametīs viņu un liegsies, ka viņu pazīst. Pēteris dedzīgi iebilst, sacīdams, ka vienmēr paliks uzticīgs.



Negaidītas sakāves brīžos, kas esam jutušies ļoti stipri, ir ļoti sāpīgas. Ko šajā situācijā mācījās Pēteris? Kādā veidā Dievs tavus kritienus ir izmantojis tev par labu?



Kristus rokkraksts tevī:

Kādas pārmaiņas tevī notiek, kad tu domā par Dieva dāvanu Kristū - piedošanu, jaunu dzīvi, Viņa klātbūtni ik mirkli jau šobrīd un satikšanos mūžībā?

... notikumi tavā rokkrastā ...

Uzzīmē vārpas un vīnogas!

Izmantojot dzeltenbrūnu krāsu, uzvelc ar pirkstiem trīs labības stiebrus. Veido ar pirkstiem vārpas. Ar smalku otu piezīmē akotus.



Veido vīnogu ķekaru trīsstūra formā. Sāc ar garāko līniju un katrā pusē turpini ar īsāku. Augšpusē piezīmē dažas zaļas lapas un kātiņus.



Piektdiena: *Kēniņa labprātīgā nāve*

Piektdienas rītā Jēzu apcietināja un aizveda pie zemes pārvaldnieka – Pilāta. Reliģiskie vadītāji apsūdzēja Jēzu, ka Viņš sevi saucot par Dieva Dēlu, un tāpēc ir pelnījis nāvi. Pilāts neatrada nekādu vainu Jēzus sodīšanai, tomēr paklausīja jūdu prasībām un piesprieda Jēzum nāves sodu.

Jūdi izsmēja Jēzu, sita un lika tam galvā ērkšķu kroni. Viņi aizveda Jēzu uz Golgātas kalnu, kur piesita to krustā. Jēzus nomira. Viņi guldīja Jēzu klintī izcirstā kapā, aizvēla tam priekšā akmeni un pielika sargus.

Bībeles lasījums:

Mateja 27:1-2; 11-61

Mateja 27:51 minēts, ka tempļa priekškars, kas atdalīja vissvētāko vietu, Kristus nāves brīdi pārplīsa uz pusēm. Vissvētākajā vietā drīkstēja ieiet tikai priesteris reizi gadā, lai upurētu upuri par grēku izpirkšanu.

 *Kāda nozīme tam, ka priekškars pārplīsa Jēzus nāves brīdī?*

Kristus ir vidutājs starp cilvēku un Dievu. Viņa upuris ir pietiekams ikviena grēka izpirkšanai uz visiem laikiem.

 *Kāpēc Jēzus mira?
Vai tas ir taisnīgi?
Vai bija iespējams cits risinājums?*



Kristus rokraksts tevī:

Pateicoties Kristus upurim, tev ir piedots, tu esi Dieva bērns un nekas nevar šķirt tevi no Viņa. Ko tev nozīmē tas, ka Jēzus ir miris par tevi?

... notikumi tavā rokrakstā ...

Uzzīmē rokas...

Veido plaukstu nospiedumus.
Vidū ar pirkstu iekrāso naglu vietas.



... un Golgātas kalnu!

Nokrāso plaukstu pelēkā krāsā, bet pirkstus (izņemot īkšķi) dzeltenā. Veido nospiedumu. Tad ar zaļu krāsu uzkrāso Golgātas kalnu ap pelēko kapu klintī. Beigās uzzīmē trīs krustus.



Sestdiena: ilgojies pēc kēniņa

Sestdiena bija sabata diena jūdiem. Pēc jūdu likumiem tā bija jāpavada mierā, nedarot nekādus darbus un pielūdzot Dievu. Jēzus tika guldīts kapā piektdienā, bet sievietes nebija paspējušas svaidīt viņu ar eļļu, kā tas bija ierasts. Tagad bija jāgaida. Viņas skuma un ilgojās pēc Jēzus.

Bībeles lasījums:
Mateja 27: 62-66,
Jesajas 53

Mācekļi un Jēzus draugi bija apjukuši, bailpilni, izmisuši un neziņā. Viņi jutās pilnīgi bezpalīdzīgi un bez jebkādas cerības. Tas bija pat kas vairāk nekā tikai bēdas un skumjas. Marijas, Martas, Jēkaba, Jāņa, Pētera, Andreja un daudzu citu cerības šķita izpostītas un jebkāda tālāka dzīve bezjēdzīga.

 *Kāda būtu pasaule, ja Dieva pestīšanas stāsts būtu beidzies sestdienā, nekad nepienākot Lieldienu rītam?*

 *Kāda būtu dzīve, ja mums nebūtu pieejama Dieva žēlastība, mīlestība un piedošana?*

 *Kuros brīžos tev visgrūtāk ticēt Dieva spēkam, mīlestībai, palīdzībai? Kas tev palīdz pārvarēt šaubas?*

 *Kad tu ilgojies pēc Dieva visvairāk?*



Kristus rokraksts tevī:

Priecājies ar priecīgajiem un skumsti ar bēdīgajiem. Nebaidies stāstīt Dievam par lietām un notikumiem, kas tevi skumdina vai kurus tu nesaproti. Saki Viņam, cik ļoti ilgojies pēc Viņa. Esi iejūtīgs un pacietīgs, iedrošini un uzmundrini kādu, kurš šobrīd šaubās par Dieva mīlestību.

... notikumi tavā rokrakstā ...

Uzzīmē skumju seju!

Vispirms ar otu uzvel divus nelielus pusapļus acu vietā, tad iezīmē degunu un bēdīgas lūpas ar uz leju savilktiem lūpu kaktiņiem. Ar pirkstu iezīmē zilas asaru lāses.



Svētdiena: Svini augšāmcēšanos

Lieldienu rītā Marija Magdalēna ar otru Mariju devās uz Jēzus kapu. Viņas nesa smaržīgas zāles un eļļu. Ceļā viņas raizējās, kas palīdzēs viņām novelt akmeni no ieejas kapā. Liels bija viņu pārsteigums, ieraugot akmeni noveltu un kapu tukšu. Viņas sasta-pa eņģeli, kas pavēstīja: „Jēzus šeit vairs nav! Viņš ir augšāmcēlies!”

*Bībeles lasījums:
Mateja 28*

-  *Kristus ir augšāmcēlies!
Viņš patiešām ir augšāmcēlies!*
-  *Vai tu par to priecājies?
Ko Kristus augšāmcēšanās maina pasaulē un tevī?*
-  *Ko darīja sievietes, kad eņģelis pateica,
ka Kristus ir dzīvs?*
-  *Kam tu gribētu pastāstīt par Dievu un Viņa mīlestību?
Kā to šim cilvēkam vislabāk izstāstīt?*

Kristus rokraksts tevī:

Pateicies Dievam par cilvēkiem,
kas tev stāstījuši par Dievu
un palīdzējuši sākt Viņam ticēt.
Padomā, kas tevi pārlicina,
ka Kristus ir tiešām dzīvs?

... notikumi tavā rokrakstā ...

Uzzīmē eņģeli!
Šo zīmējumu veido
uz krāsaina papīra.
Turot pirkstus sakļautus,
veido baltus plaukstu
nospiedumus: vispirms
divus vidū – kā ķermeni,
tad katrā sānā pa vienam
gaiši dzeltenam – kā
eņģeļa spārnus. Ar otu
iezīmē galvu, matus un
seju.

