

# *Marija un Marta*



**Ķēniņa meitas**

Vienkāršībā un pieticībā

No matu galiņiem līdz papēžiem



Vasara 2016

**2** (87)

## *Redakcijas sleja*



Pēc ilgas gaidīšanas pavasaris nu pilnā plaukumā. Pat vasaras tuvums jau stipri jaušams gan pavasara darbos, gan skolas mācību gadam beidzoties.

Ir bijusi iespēja satikties ar lasītājiem žurnāla lappusēs. Ar daudziem tiekamies LBDS kongresa laikā Rīgā.

Raugoties uz aktualitātēm, kas šobrīd svarīgas, gribu aicināt izmantot iespējas un piedalīties gan ar aizlūgšanu, gan klātbūtni, kur tas iespējams, gan finansiālo atbalstu.

Šobrīd aktīvi veidojas jaunā ENTRUST grupa. Mācību uzsvars ir uz padziļinātu attiecību veidošanu ar Dievu, Bibliu un līdzcilvēkiem. Ja esi ar atvērtu sirdi kalpot citām sievietēm un pietrūkst gudrības, aicinām pievienoties! Piesakies tūlīt, jo laiks un skaits ir ierobežots!

No neliela iesākuma ir izaugusi liela un spēcīga kalpošana „CERĪBU PLANĒTA”, kuras organizētāja un dvēsele ir Elita Lapiņa. Jau devīto gadu Pelčos notiks nometne bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām. Šo kalpošanu varat atbalstīt arī Labo darbu dienā 28. maijā Ventspilī. Piedalīsimies, lūgšim, ziedosim!

Šovasar pirmo reizi notiks nometne SOFT meitenēm no 14 līdz 20 gadiem. Lūgšim par šo jauno sākumu un iedrošināsim meitenes!

Vasaras lielais notikums jeb Sieviešu kalpošanas nometne „TE ES ESMU, LIETO MANI” - šovasar notiks Laidzē – Talsu pusē. Tas ir laiks, lai izvērtētu attiecības – ar Dievu un līdzcilvēkiem. Varbūt rodas aicinājums doties misijā! Šogad aprit 20 gadi kopš pirmās nometnes Vaivaros. Talsu puses komanda Gitas Vadones vadībā un sadarbībā ar SKA padomi sapņo un plāno lielus sapņus nometnei. Piesakies!

(Vairāk informācijas - 30. lpp.)

Ja vēlies regulāri saņemt žurnālu „Marija un Marta” vai arī piedalīties tā veidošanā - raksti, zvani!

Vēlot Dieva gudrību un vadību vasaras ceļos,

*Līvija Godiņa*

# Marija un Marta • 2016 vasara

## 4 INTERVIJA

Mirdza un Pāvils Pallo

## 8 JAUNS SĀKUMS

Iepazīsimies ar Hebronu

## 10 SIEVIETE SIEVIETEI

Ķēniņa meitas Āgenskalnā

## 15 CEĻOJUMĀ

Muzikāli draudzīgs izbrauciens

## 18 NOTIKUMS

Ciānas māsām 25

Lūgšanu grupa nav klaču grupa!

## 22 ATVASĪTES

No matu galiņiem līdz papēžiem

## 24 ATTIECĪBAS

Es un vīramāte

## 26 PĀRDOMĀM

Kas mani darīs laimīgu?

## 28 MARTAS ČAKLUMAM

## 30 TUVĀKIE NOTIKUMI

## 31 IESAKĀM

Kristīgs žurnāls sievietēm  
Iznāk 4 reizes gadā (martā, jūnijā,  
septembrī, decembrī)

### Izdod:

Latvijas Baptistu draudžu savienības  
Sieviešu kalpošanas apvienība

### Redkolēģija:

Līvija Godiņa  
Sarmīte Biķe  
Inese Komela (maketētāja)  
Tabita Runce (redaktore)  
tabita.mm@inbox.lv

### SKA birojs

Lāčplēša ielā 37, Rīgā, LV 1011

Tālr. 26834744

marta.kalpo@lbds.lv

www.lbds.lv/nozares/sieviesu-kalposanas-apvieniba

Ziedojumus var pārskaitīt uz kontu:

Latvijas Baptistu draudžu savienība

Banka: A/S SWEDBANK

Reģ.nr. 90000085765

Konts: LV78HABA0551025781989

norādot ziedojumu mērķi

## ĻAUTIES DIEVAM

Intervija ar Āgenskalna draudzes locekļiem – pensionēto mācītāju Pāvilu Pallo un dzīvesbiedri Mirdzu. Pāvils kā garīdznieks bijis Siguldas draudzē un Mazsalacā. Kādu laiku bijuši Vīlandes draudzē.

*“Es paceļu savas  
acis uz kalniem: No  
kurienes gan man  
nāks palīdzība? Mana  
palīdzība nāk no Tā  
Kunga, kas radījis  
debesis un zemi”  
(Ps.121:1-2).*



Šis pants tika vēlēts Mirdzai un Pāvilam Pallo kāzu dienā pirms 58 gadiem - 1958. gada 28. jūnijā. Tā skaņa ir dzīva vēl šodien, kad satieku Pallo pāri. Viņu dzīve izstaro cieņu, mīlestību vienam pret otru, kurai pāri vijas Dieva apsardzība. Vēlējos uzzināt, kāds ir bijis šīs laulības iesākums un kas ir tas pamats šādai harmoniskai laulībai.

### **Kā jūs, Pāvil, iepazīnāties ar savu sieviņu Mirdzu?**

**Pāvils:** “Savu dzīvi gan agrāk, gan tagad esmu uzticējies Dievam. Esmu paļāvies uz Viņu un vēl līdz šai dienai esmu pateicīgs, ka Dievs mani ir

vadījis un svētījis, ka Viņš mani nekad nav pievīlis.

Iesākumā man bija viena meitene iecerēta, bet mums nekas nesanāca, iecerēju otru un arī tur nesanāca. Tad nolēmu, ja ne, tad ne. Teicu Dievam: Ja Tu gribi, lai palieku vientuļš un neprecējies, arī uz to esmu gatavs. Bet Dievs pakārtoja, ka mēs ar Mirdzu iepazīnāties. Kad pēc gadiem skatos, kā viss ir sanācis, skaidri redzu, ka Dievs visu ir labi kārtojis. Pirmā mana mīlestība ir ārzemēs, otrā jau mūžībā. Kad iepazīnos ar Mirdziņu, viņa arī uzreiz nepiekrita, tielējās. Esmu Dievam ļoti pateicīgs, ka Viņš mūs abus ir svētīgi savienojis, ka varam

viens otru papildināt, arī garīgā vēlmē būt aktīviem. Esam dalījušies savās domās, bet lieli strīdi nav bijuši. Kur neesam varējuši vienoties, tur esam šīs domstarpības nolikuši malā. Pāiet zināms laiks un istenība atklājas.”

### **Mirdza, kāds ir tavš skatījums uz šo iepazīšanās laiku?**

**Mirdza:** “Es atbraucu no Ventspils uz Rīgu un meklēju sev draudzi. Pateicoties Nellijai Rozei, kura mani uzaicināja, atnācu uz Āgenskalnu. Tajā laikā bija pagurums korī, jaunieši nebija aktīvi. Tur nāca Pāvils, viņa māsa meita Anna Kociņa, Nellija, vēl daži. Ievēroju, ka Pāvilā bija tās labās īpašības, kuras katra sieviete vēlas redzēt savā nākamajā vīrā. Viņš bija viesmīlīgs, izdarīgs, labs organizators un vienmēr atsaucīgs garīgajam darbam. Tas darbs, kas sākās korī, mūs savienoja kā tādu mazu kamoliņu, un tur arī simpātijas radās. To jau meitene jūt. Bet es tiešām tielējos, jo katra

---

### **Bet es tiešām tielējos, jo katra meitene gaida princi.**

---

meitene gaida princi. Kā vienmēr, apgaismība nāca no Dieva. Mana izšķiršanās notika, kad Pāvila māsa aicināja jauniešus uz laukiem, uz vīra mājām, lai padziedātu, paciemotos. Tas bija pavasaris, un mēs kravas mašīnā ar brezenta jumtu braucām uz Cesvaini. Un pēkšņi, tajā braucienā Dievs mani apgaismoja, ka Pāvils ir tas, kas

man vajadzīgs. Visi smējās, kad mēs gājām uz mežu vijolītes lasīt. Atbilde viņa milestībai notika tajā pavasarī.”

### **Kāds bija posms līdz kāzām?**

**Mirdza:** “Āgenskalnā biju kādus trīs gadus, kamēr mācījos. Mūsu draudzēšanās notika draudzes pasākumos – esot kopā korī, izbraukumos, svētku vakaros, tējas vakaros. 1957. gada pavasarī beidzu farmaceutisko skolu un atgriezos Ventspilī. Nākamā gadā bija kāzas.”

### **Kas ir vērtākais, ko esat guvuši viens no otra?**

**Mirdza:** “Mēs esam diezgan dažādi, Pāvils ir tehnikas cilvēks, bet es no tehnikas diezgan attālu. Viss smagums ir viņa plecos bijis. Pāvilam atkal lasīšanas iespējas, grāmatu zināšanas mazāk. Kur redzēju, ka tajās lietās kas pietrūka, nācu palīgā. Bet saimnieciskā dzīvē Pāvils vienmēr ir bijis man stipra aizmugure.”

**Pāvils:** “Garīgajā ziņā biju diezgan kategorisks. Kā Bībelē rakstīts, tā jābūt. Tas mūs ir vadījis visu dzīvi.”

### **Pāvil, pastāsti, ko esi guvis no savas sieviņas?**

**Pāvils:** “Viņa ir mans Āroniņš (līdzīgi kā Mozum viņa brālis Ārons bija runas vīrs). Es biju kautrīgs un mazrunīgs. Skolā esmu gājis tikai nepilnas četras klases. Viņa man ir sekretāre, atbild, kam jāatbild rakstiski. Viņai bija tas, kas man nebija.”

**Mirdza:** "Pāvilam patika būt cilvēkos, bet viņam bija grūti ar komunikāciju. Mēs bijām kā viena komanda."

**Pāvils:** "Garīgā virzienā domstarpību mums tikpat kā nebija."

**Mirdza:** "Domstarpības bija, kad Pāvils atsaucās iet uz Mazsalacu."

**Pāvils:** "Tikko gribēju to teikt. Viņa laikam vērtēja pēc saviem ieska-  
tiem, bet man tā bija pārlicība,  
savš piedzīvojums. Kad atsaucos  
kalpot Siguldā, viņa jautāja: "Ko tu  
dari?" Tā jau arī bija, jo valoda man  
nebija tik laba. Viņa mani dresēja  
latviešu valodā līdz baltkvelei. Kad  
bija jādodas uz Mazsalacu, viņa atkal  
jautāja: "Pāvil, tu apzinies, ko dari?"

**Mirdza:** "Tas bija smags stāvoklis, jo  
es biju pieņēmusi vājredzīgu draudzes

māsu, kura bija pilnīgi jāaprūpē. Vēl  
arī strādāju. Bija grūti piekrist, jo  
kad es izšķiros, tad zinu, ka ir jādara,  
jāpalīdz. Man pat alerģija toreiz  
piemetās."

**Pāvils:** "Jā, šādos jautājumos ir bijušas  
domstarpības. Bet man bija iekšā  
nojauta, ka tas ir jādara. Lai cik ilgi tas  
būs, bija skaidrs, ka jāiet."

**Mirdza:** "Nav bijušas tādas dziļas  
aizas. Domstarpības pašas aiziet."

**Pāvils:** "Viņa izsaka savu pārlicību,  
bet nekad nav šķēršļus likusi. Arī  
Vīlandē, ja mācītājs kur aizbrauca,  
palūdza man teikt svētrunu. Mirdziņa  
šaubījās. Bet es vienmēr vadījos pēc  
Dieva prāta. Bez Mirdzas arī nevarēju,  
tad es būtu purvā iekšā."



*Mazsalacas dievnāmā. Priekšplānā no kreisās: bīskaps Jānis Tervits, bīskaps  
emeritus Pēteris Egle, mācītāji Pāvils Pallo, Elmārs Baumanis*

### Kādas ir jūsu kopīgās intereses?

**Mirdza:** “Bijām korī, orķestrī. Es spēlēju mandolinu, Pāvils basa trijstūri. Mums viss bija jauks. Ekskursijās esam braukuši. Esam vienoti – viņam patīk rušināties pa zemīti, man arī. Viņam patīk braukt ekskursijās – man arī. Sabiedrība patīk. Mājās vienmēr bijuši cilvēki, vienmēr esam varējuši uzņemt viesus.”

### Kas ir lielākās svētības?

**Mirdza:** “Ikdienas svētība ir miers un draugi. Tā ir mūsu svētība. Apkārt ir cilvēki, kuri kā skudriņas nāk palīgā. Gan radi, gan draugi. Tā ir lielākā Dieva svētība, mīlestība.”

**Pāvils:** “Esam bijuši apģērbti. Ir siltums, esam paēduši. Ir bijis viss, kas vajadzīgs. Dieva svētība ir izpaudusies katrā ikdienas solī. Varu tik atsaukties uz Bībeles vārdiem: „Dzeņieties vispirms pēc Dieva valstības, tad pārējās lietas tiks pieliktas.” Tas ir lielākais, ko esam piedzīvojuši, bet tas arī ko ir prasījis. Vispirms Dieva taisnība. Un Dievs visas lietas pakārtos.”

### Vēlējums jauniešiem.

**Mirdza:** “Redzi, tagad ir pilnīgi cita paaudze, ar citām vērtībām. Mēs esam no cita laikmeta. Lai tas arī bijis smagāks par šo laiku, tas mums bijis par svētību. Mēs esam pieticīgi. Tagad jaunie cilvēki ir prasīgi un neatkarīgi viens no otra. Katra mazākā domstarpība izceļ savu

ego, katrs izceļ savu – es. Un šķiras. Tūlīt dzirksteles šķīst. Es domāju, ka vajag dievbijību, uzticēšanos otram. Ja nevar uzticēties, tā ir katastrofa.”

**Ja arī viss nepiepildās,  
kā esam vēlējušies, vēlāk  
redzam, ka viss ir noticis  
pēc Dieva prāta.**

**Pāvils:** “Visu uzticēt Dievam, meklēt visā Dieva prātu un ļauties Dievam, lai Viņš vada. Tas ir pamats. Ja Dievs tiek izstumts, sākas problēmas. Jebkurā brīdī paļauties uz Dievu. Ja arī viss nepiepildās, kā esam vēlējušies, vēlāk redzam, ka viss ir noticis pēc Viņa prāta. Ļauties un uzticēties Dievam.” *MM*

Paldies Mirdzai un Pāvilam par sirsniņo sarunu! Ceru, ka daudzi pāri, lasot šo interviju, izvērtēs savas laulības svētumu Dieva priekšā, ar kādu atbildību tā tiek nestā, auklētā, lolota. Neaizmirsīsim, ka tikai kopā ar Dievu laulība ir svētīta un piepildīta.



Ar Mirdzu un Pāvilu sarunājās  
MĀRA MARTINSONE

# IENZAĪSIMIES AR HEBRONU

## EDGARS UN ANETE DEKŠŅI

Mums ikvienam, kas ticam uz Jēzu, ir aicinājums būt par svētību citiem, kalpojot ar sev dotajām dāvanām, lai pagodinātu arī Dievu, kas ir debesīs. Mēs esam tik dažādi, bet visi radīti pēc Dieva tēla un līdzības, un dažādas arī kalpošanas un aicinājumi.

2011. gada vasarā sapratu, ka Dievs mani un citus aicina jaunā piedzīvojumā. Līdz tam divus gadus bijām veidojuši muzikāli radošo projektu *Fusion* Rīgā, caur ko desmit jaunieši bija atsaukušies Jēzus aicinājumam uz grēku nožēlu, bet viņiem bija grūti iekļauties lokālajā draudzē. Bijām izvēles priekšā - pārtraukt šo jauniešus uzrunājušo projektu vai arī veidot jaunu draudzi. Mēs izvēlējāmies otro variantu.

Kopš šī lēmuma pieņemšanas drīz būs pagājuši jau 5 gadi. Tas ir diezgan ilgs laiks. Pēdējos 3 gadus esam Ilguciema mikrorajonā, kur šobrīd ir tikai krievu baptistu draudze. Līdz ar to vajadzība pēc draudzes ir jo īpaši aktuāla šeit dzīvojošajiem 10 000 latviešiem.

Šo gadu laikā esam piedzīvojuši gan priecīgus brīžus – cilvēku nākšanu pie Kristus, kristības, jaunus vadītājus, gan bēdīgus brīžus – cilvēku atkrišanu

no ticības, grēka sekas draudzē un ārpus tās. Noteikti varu teikt, ka nākot cilvēkiem tuvāk, sanāk arī daudz vairāk piedzīvot dažādas emocijas un notikumus, bet skaidrs, ka to piedzīvo kā esošajās, tā jaunajās draudzēs.

Šobrīd mūsu nedēļa izpaužas ar *Fusion* projektu otrdienās, Hebronas praksi piektdienās - kad 4 jauniešu vadītāji nāk pie mums uz 5 stundām, un sapulci svētdienās mūsu mājās, kad ierodas apmēram 12 cilvēku.

---

**Mūsu uzdevums ir būt par patvērumu šajā pasaulē, veidojot patvēruma kopienas, kur cilvēki sastop Jēzu un kļūst par Viņa mācekļiem.**

---

Lai gan pēc likumdošanas vēl neesam oficiāli, mēs savu draudzi saucam "Hebrona". Hebrona bija viena no 6 glābšanās pilsētām Izraēlā, par ko Bībelē rakstīts Jozua grāmatas 20. nodaļā. Mūsu uzdevums ir būt par patvērumu šajā pasaulē, veidojot patvēruma kopienas, kur cilvēki sastop Jēzu un kļūst par Viņa mācekļiem.



Jau kādu gadu cenšamies īpašu uzmanību pievērst Efeziešu vēstules 4. nodaļai. Tur 11. pantā rakstīts, ka Kristus kādus devis par apustuļiem, citus par praviešiem, citus par evaņģēlistiem, citus par ganiem un mācītājiem, lai svētos sagatavotu kalpošanas darbam, Kristus miesai par stiprinājumu. Mūsu draudzes kontekstā ilgi esam centušies meklēt veidu, kā varam kalpot cits citam ar to, kas mums ir dots no Dieva. Šī Rakstu vieta ir par pamatu mūsu šī brīža aktualitātei - atklāt, ko Kristus mums ir devis. Kādus cilvēkus Dievs ir pievedis Hebronai? Kad to saprotam, tad cenšamies atbildēt uz jautājumu, kā varam ar to kalpot, lai sagatavotu svētos kalpošanas darbam. Kā es ar savu dāvanu varu palīdzēt māsai un brālim draudzē kalpot?

Nesen mums bija nometne Kosīšos, kur piedalījās tie, kuri ikdienā ir

iesaistīti draudzes dzīvē. Nometnes galvenā tēma bija garīgās dāvanas un to apzināšanās. Prieks redzēt, kā šī tēma aizrauj ne tikai cilvēkus, kuri ilgāku laiku jau tic uz Kristu, bet arī tos, kuri pavisam nesen ir Viņu iepazīnuši kā savu Glābēju.

Dzīvē bieži saskaramies ar izaicinājumiem, un dažkārt rodas grūtības vai arī nevēlēšanās tos pārvarēt. Mūsu šī brīža lielākais izaicinājums ir esošo draudzes cilvēku nodošanās mūsu kopīgai misijai un ļaut Dievam sevi lietot, lai būtu par svētību ne tikai cilvēkiem draudzē, bet arī ārpus tās, jo ticība ir ne tikai zināt, bet arī dzīvot! Lūdzu, aizlūdziet par iedrošinājumu, lai ikdienā varam sacīt kā Pāvils: "Priecājieties iekš Tā Kunga vienmēr!" *M.M.*

Vairāk info: [eddeksnis@gmail.com](mailto:eddeksnis@gmail.com)



*Hebronas draudzes nometne Kosīšos. Edgars Deksnis otrais vīrietis no kreisās, sieva Anete viņam priekšā ar meitiņu Dārtu rokās*

# ĶĒNIŅA MEITAS ĀGENSKALNĀ

Iepazīsimies ar “Ķēniņa meitu skolu”  
Āgenskalna draudzē. Stāsta Agnese  
Megne, Liene Priedīte un Daila Silīņa.



**Agnese Megne:**

**Kā radās „Ķēniņa meitu skola”?**

Gluži kā Bībelē, vispirms bija vārds – galvā dzima ideja par nosaukumu *Ķēniņa meitu skola*. Mani iedvesmoja Līgas Gleškes grāmata “Stāsts par pelēko visticu un Ķēniņa meitu” un apstiprināja manas sajūtas, vērojot draudžu sievietes. Dažkārt esam tik pārņemtas ar ikdienas rūpēm un raizēm, ka aizmirstam, kas mēs esam, un KURŠ ir mūsu Tēvs!

Pašā nosaukumā ir atgādinājums, ka esam Ķēniņa meitas (nevis pelēkas visticas). Reizēm pietiek tikai ar nelielu iedrošinājumu, patiesi izrādītu mīlestību, liecības uzklauššanu vai aizlūgšanu, lai sieviete atkal sajostos kā Ķēniņa meita. Ja tiekamies tikai svētdienās, bieži pat nenojaušam, kas notiek blakus sēdošās sievietes dvēselē. Tāpēc vēlējos, lai *Ķēniņa meitu skola* ir vieta, kur sievietes var savstarpēji iepazīties,

---

**Dažkārt esam tik  
pārņemtas ar ikdienas  
rūpēm un raizēm, ka  
aizmirstam, kas mēs esam,  
un KURŠ ir mūsu Tēvs!**

---

viena otru iedrošināt, aizlūgt un gūt barību dvēselei un prātam. Man bija vēlme panākt veselīgu līdzsvaru, atgādinot, ka vienlīdz svarīgas ir rūpes gan par iekšējo, gan ārējo skaistumu.

## **Cik ilgi tā pastāv? Kādas tēmas?**

*Ķēniņu meitu skola* ir tikai vienu gadu jauna un tā mainās līdz ar mums. Pēc katras nodarbības ir jaunas idejas, ko varētu pilnveidot un mainīt. Mēs ļaujамies šim procesam.

Esam apskatījušas sievietes lomu Bībeles skatījumā, runājušas par Svētā Gara dāvanām un talantiem. Ļoti labi apmeklētas bija nodarbības par dvēseles sāpēm, depresiju un desmito tiesu. Savukārt, dievkalpojumā, kas sekoja pēc nodarbības, kurā runājām par sievietes ārējo skaistumu, likās, ka mūsu draudzes māsu muguras bija taisnākas un acis mirdzēja spožāk!

## **Kā notiek organizēšana? Vai ir palīgi?**

Esmu piedzīvojusi, kā Dievs svētī mūsu kalpošanu, atsūtot īstos cilvēkus. Šobrīd esam komanda, kurā katrai ir sava atbildība. Mans lielākais balsts ir Liene, kura klusi un pazemīgi izteica vēlmi iesaistīties komandā.

Viņa ar saviem skaisti noformētajiem iedrošinājuma vārdiem un atziņām no Bībeles, ar interneta palīdzību spēj aizsniegt vairākus simtus sieviešu.

Dievs caur kalpošanu atklāja viņai pilnīgi jaunu talantu! Viņas liecība ir fantastisks iedrošinājums sievietēm uzdrošināties sākt kalpot, pat tad, ja īsti nezini, ko darīt! Mūsu komandā ir arī tehniski un loģiski domājošā Kristīne, kura vienmēr rūpējas par projektoru un datoru *sadraudzību* un pārlietu emocionālos brīžos atgādina mums mērķi, kāpēc *Ķēniņu meitu skola* ir izveidota. Mūsu kalpošanu

Dievs svētījis ar vēl vienu Kristīni, kura rūpējas par ziediem un noskaņas radišanu telpā. Ļoti novērtēju viņas iniciatīvu un atbildības sajūtu, un mēs nevarētu iztikt arī bez Lailas, Rantas un Aivas, kuras rūpējas par kafijas galdu.

## **Kas visvairāk sirdi šobrīd deg, ko gribētos sievietēm līdzdalīt, kā iedvesmot, mācīt?**

Visvairāk gribētos, lai viss nepaliek uz vietas, lai tā nav tikai lekcija, pēc kuras nekas nemainās. Mana sirds deg, lai katra sieviete atrastu savu vietu draudzē, lai attīstītos jaunas kalpošanas un lai esošajās nāktu klāt sievietes ar nobriedušu, atvērtu un emocionāli veselu sirdi. Lai tas notiktu, ir jāmeklē kompleksa pieeja.

## **Sievietēm vajadzīga dziedināšana, iespēja pilnveidoties un augt attiecībās ar Jēzu.**

Sievietēm vajadzīga dziedināšana, iespēja pilnveidoties un augt attiecībās ar Jēzu, Bībeles studēšana mazajās grupās, iespēja vienai par otru lūgt.

*Ķēniņu meitu skola* ir tikai viens posms, kas nekad nenosegs visas vajadzības. Es pateicos Dievam, ka mūsu draudzē, ja vien tu pati izrādi nelielu iniciatīvu, var atrast risinājumu katrai vajadzībai.

## **Vai no citām draudzēm arī drīkst nākt? Kur un kad notiek nodarbības?**

Nenoliedzami lielākā daļa ir mūsu draudzes sievietes, bet ar prieku uzņemam māsas arī no citām draudzēm.

Tiekamies katra mēneša pēdējā piektdienā, plkst. 18.30 Mārupes ielā 16, un ierodamies ar groziņiem.

## **Kāds ir lielākais gandarījums par pagājušo laika posmu?**

Ļoti īpašā atmiņā palikusi nodarbība pirms Ziemassvētkiem, kad aicinājām sievietes apstāties – nedomāt par tām miljons lietām, ar ko prāts ir nodarbināts svētku laikā. Nodarbība bija kā dāvana sievietēm – garīgs spirdzinājums dvēselei un miesai.

Otra nodarbība, kas ļoti atšķīrās no citām, bija pirms Lieldienām – Lielajā piektdienā. Kopīgi dziedājām, pārbaudījām savas sirdis, aizlūdzām viena par otru. Ilze Kalniņa dalījās ar īpašu attiecību pieredzi ar Dievu. Aicināja mūs norimties un klausīties Garā. Tas bija vakars, kad tika dziedinātas daudzas sirdis.

Novēlējumu lasītājiem teikšu ar vārdiem no iepriekš minētās grāmatas:

**“Vai tu Dieva priekšā jūties kā pelēka vistiņa, viena starp tūkstošiem vai kā Viņam dārgā un īpašā Ķēniņa meita? Es esmu Debesu Tēva meita! Nevis viena starp miljoniem, bet Viņa vienīgā, dārgā, īpaši mīlētā, Viņa asinīm atpirktā Ķēniņa meita.”**



*“Ķēniņa meitu skolas” organizatoru komanda, Agnese Megne 1. no labās*

## **Liene Priedīte:**

*Ķēniņa meitu skola* ir iespēja mācīties par to, kāda ir sieviete pēc Dieva prāta. Man šķiet svarīgi redzēt Dieva plānu sievietei, paklausīt Dieva aicinājumam un savu sievišķību izdzīvot pilnībā.

Esot kādu laiku baptistu draudzēs, man bija radies priekšstats, ka baznīcā visas galvenās lomas ir iedalītas vīriešiem. Tādējādi mums sievietēm svarīgākais uzdevums ir sēdēt mājās, audzināt bērnus, varbūt vēl pakalpot virtuvē un izmazgāt baznīcu. Taču caur *Ķēniņa meitu skolas* lekcijām, kā arī, iepazīstot citas kristīgas sievietes, pamazām ieraugu, ka sievietes loma draudzē ir daudz nozīmīgāka. Ticu, ka Dievs grib arī mani lietot daudz plašāk.

*Ķēniņa meitu skolā* sāku kalpot pagājušā gada septembrī. Pavasarī noslēdzot pirmo sezonu, Agnese izteica aicinājumu pievienoties organizatoru komandai, piebilstot, cik maz cilvēku patiesībā darbojas šajā kalpošanā.

Man pilnīgi pretēji bija radies iespaids, ka *Ķēniņa meitu skolā* viss ir tik "atstrādāts", ka tur noteikti cilvēku netrūkst. Pēc pasākuma piegāju pie Agneses un piedāvāju savu palīdzību. Sākotnēji biju domājusi, ka mans pieņemums varētu būt telpu dekorēšana, bet ar laiku sapratu, ka šīs lietas tomēr nav īsti mans aicinājums. Sākoties jaunajai sezonai, Agnese bija sastādījusi veselu sarakstu ar kalpošanas vajadzībām. Tur bija arī *Facebook* lapas administrēšana, iknedēļas iedrošinājuma vārdi,

atgādinājumu sūtīšana, dažādu reklāmu izgatavošana, dekorēšana un tamlīdzīgi. Tā kā iepriekš nebiju ar šīm lietām darbojusies, sākumā biju diezgan skeptiska par savām spējām, taču, Agneses iedrošināta, mēģināju. Un slava Dievam - šī kalpošana man ir ļoti iepatikusies! Es lielā mērā pārstāvu to paaudzi, kas visu informāciju vispirms meklē internetā, visu pārbauda internetā un par visiem notikumiem lielākoties uzzina no interneta. Redzu, ka kalpošana šajā vidē ar kristīgu saturu ir ārkārtīgi būtiska. Tāpēc, lai papildinātu savas zināšanas un gūtu kaut nelielu teorētisku bāzi par grafisko dizainu, šajā pavasarī esmu pieteikusies apmeklēt lekcijas Latvijas Kultūras akadēmijā. Ļoti ceru, ka tas būs noderīgi un Dievs varēs lietot mani arvien vairāk. Gribu iedrošināt arī citas, kuras vēl meklē savu vietu un aicinājumu draudzē, pievienoties kādām kalpošanas nozarēm, jo nekad jau nevar zināt, ko Dievs jums dzīvē ir sagatavojis un kādas dāvanas vēl tikai atklās!

## **Daila Siliņa:**

Man savukārt bija iespēja iejusties lektores lomā par tēmu "Sievietes skaistums", kas ir gan personiski, kā katrai sievietei, gan arī profesionāli tuva, jo ilgus gadus strādāju dažādos starptautiskos uzņēmumos skaistumkopšanas jomā.

Domājot un gatavojot materiālus, pētīju sievietes skaistuma raksturojumu un atspoguļojumu Bībelē, ko drīkstam un kas nav atļauts, cik



“Kēniņa meitas” Āgenskalnā

daudz uzmanības būtu jāpievērš  
sava ķermeņa, bet visvairāk – gara  
kopšanai, lai mēs būtu īstas Kēniņa  
meitas. Dalījos ar savu pieredzi, kā  
atpazīt milzīgās skaistumkopšanas in-  
dustrijas lamatas, kā būt skaists-tai, bet  
arī pieticīgai, koptai, bet neiztērēt mil-

---

**Gadus esmu cīnījiesies  
ar kompleksiem, ka  
neesmu skaista diezgan,  
jo ģimenē vienmēr  
tiku uzskatīta tikai  
par “gudro bērnu”.**

---

zu summas, priecīgai un pārliecinātai  
par sevi, neskatoties uz neatbilstību  
reklāmās redzamajām modelēm, kā  
arī liecināju pati, jo ilgus gadus esmu  
cīnījiesies ar kompleksiem, ka neesmu  
skaista diezgan, jo ģimenē vienmēr  
tiku uzskatīta tikai par “gudro bērnu”.  
Domāju, ka šī tēma ir aktuāla dažādu,

es pat teiktu – visu vecumu sievietēm,  
par to lika domāt gan diskusijas pēc  
lekcijas, gan tas, kā mēģinājām viena  
otru iedvesmot, mācoties pamanīt  
un izcelt skaisto, sakot labus vārdus  
un iedrošinošus komplimentus. Bieži  
uztveram to pašu par sevi saprotamu,  
kas tomēr būtu jāpasaka vārdos: “Tu  
esi skaista! Un Dievs tevi mīl!”, tā  
ceļot citas sievietes pašapziņu, vai tā  
būtu māte, meita, draudzene, kolēģe  
vai vienkārši – garāmgājēja - katrai  
palīdzot atrast Kēniņa meitas izjūtu.

*“Lai jūsu skaistums nav ārīgs –  
matu cirtas vai zelta rotaslietas, vai  
dažādi tērpi, bet gan sirdī paslēptais  
iekšējais cilvēks rāma un klusa gara  
neiznīcīgajā skaistumā, kas Dieva  
priekšā ir dārgs” (1.Pēt.3:3-4).*

**Paldies par šo iespēju – būt  
vienai no Kēniņa meitu skolas  
dalībniecēm!!!** *MM*

# MUZIKĀLI DRAUDŽĪGS IZBRAUCIENS

TABITA RUNCE

Katram no mums dzīve dāvā atšķirīgas iespējas. Kādi ne reizes nav izbraukuši no sava dzimtā ciema, bet citi itin bieži ceļo pa plašo pasauli. Pavisam nesen man tika dāvāta iespēja viesoties mazā Vācijas pilsētiņā, kur guvu daudz garīgi bagātus piedzīvojumus.

Nelielajā pilsētiņā ir vismaz 5 – 6 kristīgas draudzes, kas savstarpēji sadarbojas. Neviena no tām īpaši neuzsver savu konfesionālo piederību, bet katrai ir nosaukums: Mihaēla, Elima, Sadraudzības u.c.

Piektdienas vakarā – draudzības vakars ar filmas skatīšanos *Elim-Gemainde* baznīcā. Afiša uz ielas aicina ikvienu. Dievnama zālē krēsli sabīdīti grupās ap galdiņiem, katrs var sēdēt, kur labāk patīk, runāties, cienāties. Mācītājs iesāk ar sveicienu un pastāsta, ko skatīsimies, šoreiz tā ir ģimenes filma „Medus galvā”. Arī pēc kino visi turpina draudzīgi tērzēt, mani iepazīstina ar kādu bēgļu ģimeni no Albānijas, kas šeit atradusi mājas.

Svētdienas rītā deviņos, modinot visu pilsētu ar zvanu skaņām, sākas dievkalpojums lielajā *Mihaelis Kirhē*, kur mani draugi – mūzikas

nozares vadītāji - gan lielās stabuļu ērģeles spēlē, gan kori diriģē, gan pūtēju kvintetu vada, gan vēl bazūni taisnu izpūš. Prieks klausīties mūzikas skaņās, garā atbalstīt liturģiju un pievienoties kopdziesmām, slavējot Kungu! Bērņus aicina uz svētdienskolu pirms svētrunas, viņi iznāk priekšā, tiek svētīti ar lūgšanu, kādam no bērniem iedod aizdegtu lukturi no altāra galda, un turot to lepni rokās, mazuļi dodas uz nodarbībām.

Pēc pusdienām steidzamies uz *Gemainshaft* (Gemeinschaft) draudzi piemēroti iekārtotā savrupmājā. Šī kopiena izveidojās tā sauktajos Austrumvācu laikos, kad draudžu locekļi, īpaši jaunieši vēlējās sanākt kopā, lai pārrunātu plašāk un dziļāk to, ko dzirdēja no rīta lielajā baznīcā. Un tā viņi sanāk joprojām! Toreizējie jaunieši nu salikuši, sirmām galvām, bet viņiem vēl aizvien pievienojas jaunatne. Nav oficiāla mācītāja, kopienas vadītāji pa kārtai vada t.s. draudzes stundu, visi dalās pārdomās, dzied un lūdz, bērniem ir svētdienskola. Mūsdienās šī kustība izplatīta visā Vācijā.

Svētdienas vakarpusē netālajā centra pilsētā vēl koncerts. Moderna koka

baznīca *Versohnungskirche*, celta tikai pirms 25 gadiem, bet koncerts – ļoti solīds – sena baznīcas mūzika un izcili smalks izpildījums. Klausoties miniatūrā simfoniskā orķestra un klavesīna skaņās, varēju dziļi gremdēties mūzikas dvēselē un savējo pacelt augšup kopā ar ērģeļu un solistu svinīgo dziedājumu. Pēc koncerta apstājos vestibilā pie ziņojumu dēļa un saprotu, ka draudze atbalsta misioni Āfrikā, palīdz cietējiem dažādās vietās – tātad stingri stāv uz šīs zemītes, ne tikai lidinās pa ēteriskiem mākslas mākoņiem. Paņemu piemiņai dažus bukletus sievietēm.

Nedēļas vidū tieku aicināta *Mihaelis Kirhes* draudzes mājā uz ABC kafējnicu, kas tulkojot būtu apmēram „Ārzemnieku Bēglu Café”. Tajā iesaistās visas kristīgās draudzes. Nāk vietējie un nāk bēglu ģimenes ar bērniem, starp tiem gan musulmaņi, gan kristieši, kas bēguši no vajāšanām. Vietējie sanesuši cienastus kafējnicas padarīšanai, bet galvenā doma ir par iesaistīšanu, valodas mācīšanu un vienkāršu pretimnākšanu. „Sarunājos” ar savu galdiņa kaimiņieni – padzīvojušu sievieti no Eritrejas – ar zīmēm abas noskaidrojam, cik mums bērnu, cik tie lieli. Jāteic, nevar neievērot, cik daudz melnīgnēju bērnu skraida apkārt un sēž klēpjos – par to varētu priecāties, ja vien zinātu, ka vēl vairāk bērnu ir vietējiem...

3. martā tajās pašās telpās ievērojams pasākums – Starptautiskā ekumeniskā

sieviešu lūgšanu diena! Katru gadu kristīgās sievietes visā pasaulē lūdz par konkrētu valsti, šogad par Kubu. Sagatavots stāstījums ar bildēm un uzskates objektiem par Kubai raksturīgo, kā arī aizlūgšanu vajadzības. Tiek salikts īpašs ziedojums konkrētiem projektiem. Sanākusi pilna zāle, un vīriešu nav ne par kripatu mazāk kā dāmu, varbūt tāpēc, ka vakars beidzas ar bagātīgu cienastu? Katrs atnesis kādu „kubiešu” ēdienu un omulīgā gaisotnē iespēja iepazīties citam ar citu. Kāds kungs slavē pašgatavotās pikantās gaļas bumbiņas, bet man garšo kubiešu brulē krēms ar cukurniedru cukuru. Tomēr sirdī palikusi kopīgā lūgšana par Kubu, tās iedzīvotājiem un draudzēm. Vēlāk uzzināju, ka dažus gadus šāda ekumeniska lūgšanu diena atbalstīta arī Latvijā; varbūt derētu atjaunot?

Nākamā svētdienā dievkalpojums *Luterkirhē* ar intriģējošu nosaukumu „Citāds dievkalpojums”. Kas tur citāds? – man likās gluži „normāls”. Spēlēja ansamblis ar divām ģitārām, ritma instrumentu un sintezatoru (pat ne jaunieši)! Dziedāja pašu sacerētas dziesmas. Liecības teica. Mācītājs kancelē nekāpa, bet „tuvāk pie tautas”. Laikam tur tas citādums – aizdomāties, ka klausītājus uzrunā patiesīgums un aizrautība. Un vēl tas sirsnīgums, izejot no dievnama - saņemot īpašu kartīti no pusaudžu rokām.

Un tagad pēdējais – visspilgtākais! Svētdienas vakarā Gospel koncerts lielajā *Cvikau Štathallē*. Biļetes esot



caur draugiem dabūtas. Stāvlaukums nepārredzami piebāzts ar vāgiem. Plūst cilvēku straumes. Milzīga arēna, kas strauji pildās. Sēžu tribīnēs, man pretī koris – tūkstotis dziedātāju – galvenokārt jaunieši! Orķestris! Uznāk gospela leģenda *Derrick Starks* – melnādains milzīga auguma dziedātājs, diriģents, komponists, skolotājs, iedvesmotājs. Izrādās – te trīs dienas bijis Gospel festivāls „Holydays”, un tagad ir noslēguma koncerts (līdzīgi kā pie mums Latvijā reiz bija jauniešu iemīļotā Kora darbnīca). Sabraukuši kori no dažādām valstīm, arī komponists *Hans Christian Jochimsen* no Dānijas, kas pats diriģē. Dziesmas skan ar īpašu garīgu iedvesmu, arī es nespēju noturēties savā vēsajā mierā, dziedu līdzī tā, it kā mācētu (un vēl ar kustībām)! Nē, tas nebija koncerts! Tā bija Dieva slavēšana! Visas dziesmas angļu valodā (tāpēc jau sapratu, jo vāciski ninikā), ar spēcīgiem, uzrunājošiem tekstiem, ne par balto sniedziņu vai sidraba spīdumiņu. Aiz katras dziesmas diriģenti un vakara vadītāji atkārtu, kā viņiem patīk slavēt Dievu, jo vienīgi Dievs ir pielūgsmes un dzīvošanas vērts! Neaizmirstams, garīgs piedzīvojums un piepildījums.

Un tikai viena maza pasaulīga vēlme ieskanējās sirdī – cik lieliski būtu, ja pēc trīs gadiem, 2019. gada martā, kad atkal būs šāds festivāls – te varētu piedalīties koris no Latvijas – ar jauniešiem, kas vēlas dziedāt Dievam!

Vairāk info: [www.gospelholydays.com](http://www.gospelholydays.com)

Esmu atkal mājās, bet sirdī joprojām pateicība Dievam un draugiem par šo garīgi bagāto paceļojumu! *MSM*



Plakāts pie Luterkirches aicina uz “Citādo dievkalpojumu”

# CIĀNAS MĀSĀM 25

## AIJA SKUDRĪTE

*„Tu esi mana klints un mana pils,  
vadi un ved mani Sava Vārda dēļ!”  
(Ps.31:4)*

Visskaistākais pasaulē ir mīlestība. Mīlestība, kuras paēnā veidojas sadraudzība, cieņa, otra cilvēka pieņemšana un iepriecināšana. Dievs mūs šajā pasaulē ir sūtījis, lai mēs dāvātu mīlestību un iemācītos to arī saņemt.

Mēs esam vienoti Kristū! Liepājas Ciānas draudzes māsas Dievs no jauna ir pulcinājis un saturējis kopā nu jau 25 gadu garumā. Māsu pulciņš tika atjaunots Latvijai vēsturiskajā 1991. gada 13. janvāra svētdienā, barikāžu laikā. Mācītājs Jānis Tervits aicināja kopā māsas, lai apvienotu kopīgam darbam un lūgšanām. Pa šiem gadiem ir mainījies sastāvs, mainījušās vadītājas: Lidija Tervite, Biruta Šterna, Ināra Zīvarte, Astrīda Vēsma, Skaidrīte Starke, Maija Bite, bet Kristus joprojām ir palicis tas pats. Viņš ir nemainīgs!

Mēs tāpat kā agrāk, kopjam sadraudzību, pulcējoties kopā katru mēnesi un pieaicinot ikvienu, lai uzklausītu kādu labu padomu, uzticētu savus vājuma brīžus, dalītos ar piedzīvotām Dieva svētībām un dzīves pieredzi, lai vienkārši pabūtu kopā Kristus mīlestībā. Pavadām

laiku lūgšanās, Dieva slavēšanā un suminām savus mēneša jubilārus. Māsu vadītājai Skaidrītei Dievs ielicis šūpulī daudz dāvanu, un viena no tām ir prasme veidot jaukus, atmiņā paliekošus notikumus. Tie ir ikgadējie pulciņa gadāsvētki, Senioru sadraudzība, dažādi Labdarības tirdziņi u.c. Ciešākas draudzības saites veidojas, kad dodamies ārpus baznīcas telpām.

“Pagājušā vasarā Dievs dāvāja iespēju priecēt acis un sirdi vairākos dārzos. Devāmies apskatīt “Dvēseles veldzes dārzu” Ziemupē. Tā ir vieta cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, ko veido Liepājas Neredzīgo Biedrība. Vēl šis brauciens bija īpašs ar to, ka māasai Zentai Čugonovai bija 90 gadu jubileja, un arī viņu tur suminājām. Baudījām jauku sadraudzību ne tikai ar māsām, bet arī ar dabu. “Dvēseles veldzes dārzis” ir īpaša vieta, kur spēcīgi jūtama Dieva elpa. Kāpēc? Tāpēc, ka tur visu dara ne sev, bet citiem. Bijām arī ekskursijā pa Nīcas daiļdārziem. Īpaši spilgti palikusi atmiņā viena sēta un tās saimnieks. Viņš bija līdz asarām aizkustināts, kad nodziedājām dziesmu “Ak, lielais Dievs” un uzdāvinājām Biblii. Viņš no sirds pateicās un sacīja: „Kaut ko tādu sajūtu pirmo reizi! Jūs esat atbraukušas ar tādu svētību! Nekas tāds nekad

nav bijis”. Ticu, ka šī vīra sirdi Dievs aizskāra, un kādā brīdī Bībele viņam noderēs. Domāju, ka katrā vietā, kur iegriezāmieš, Dievs mūs lietoja, lai kādu uzrunātu. Bijām par to lūgušas. Tālāk ceļš veda uz Pusēnu kāpu, no kuras paveras brīnišķīgs skats uz jūru un piejūras mežu. Jūrmalciemā atrodas luterāņu Nācetes baznīca. Draudzes priekšiece liecināja, stāstot, ko Dievs darījis draudzē un arī viņas dzīvē. Kopā dziedājām un lūgšanās noliektām galvām pateicāmies par Dieva žēlastību, un kā vēstīja uzraksts virs altāra „Dievs ir Mīlestība”, tad patiešām šajā vienotībā mīlestību varējām just.”  
(No *Līgas Ozoliņas atmiņām*)

Tagad nosvinēti brīnišķīgi svētki – Mūsu darba 25 gadi. Tie tika atzīmēti ar diviem pateicības dievkalpojumiem 2. aprīlī. Ar labu, spēcinošu un svētīgu vārdu abos dievkalpojumos mūs

uzrunāja SKA vadītāja Līvija Godiņa. Pēcpusdienā sludināja Priekules draudzes mācītājs Mārcis Zīvertis. Dieva klātbūtne bija sajūtama gan sirds siltos sveicienos, gan dziesmās, liecībās, gan vienkārši cilvēku smaidos un apskāvienos. Brāļi no Paplakas draudzes katrai Ciānas māsai dāvāja skaistu rozi un slavas dziesmu Dievam. Māsas no “Evaņģēlija gaisma” draudzes dziedāja krievu valodā. Tie bija īsti svētki Dieva godam, svētki ar pateicību un svētību! Paldies visiem, kuri atbalstīja un kas bijāt ar mums šajā dienā. *M.M.*

*Redakcijas piebilde: Vairāk par Ciānas draudzes māsu vēsturi varat lasīt žurnāla „Marija un Marta” 1996. g. jūnija un 2006. gada marta numuros.*



*Pēc svētkiem Ciānas dievnāmā Liepājā. Mācītājs Andris Bite (1. no labās), Līvija Godiņa un Skaidrīte Starka (4. un 5. no labās 2. rindā)*

# LŪGŠANU GRUPA NAV KLAČU GRUPA!

16. aprīli Mazsalacā bija īpašs pasākums – lūgšanu seminārs, ko organizēja un vadīja Māra Martinsons. Par lūgšanu nozīmīgu dzīvē liecināja Rasa Cirvele un Agita Roziņa no Mateja draudzes. Rasa intervēja jeb sarunājās ar Agitu, tā atklājot lūgšanas nozīmīgumu dzīves krīzes laikā un kā lūgšana kļuvusi par neatņemamu dzīves sastāvdaļu katru dienu. Dalījāties mazās lūgšanu grupās. Atjaunosim un aktivizēsime lūgšanu personīgi un draudzēs!

Dažas seminārā gūtās atziņas:

## Rasa Cirvele:

- Bezpalīdzīgums – lūgšanas galvenais mudinātājs.
- Lūgšanu grupa nav klaču grupa.
- Esi uzmanīgs, sakot: „Es lūgšu par tevi.” Tā ir atbildība.

## Ieva Veide:

- Lai būtu kopā ar Dievu, ir jāiziet cauri ērkšķu dārzam.

## Līvija Godiņa:

- Ne vienmēr Dievs atbild tā, kā mēs vēlamies.
- Lūgšana ir kā aisbergs. Redzamā daļa – kalpošana, neredzamā - lūgšanas. Vecākās māsas ir kā aisberga neredzamā daļa, kas nes jaunākās uz aizlūgšanu rokām.



*Rasa Cirvele*



### **Astra Balode:**

- Nedzīvo sajūtās, dzīvo ticībā.

### **Agita Roziņa:**

- Mēs esam Dieva mute, Dieva rokas un kājas.
- Tas, ko Dievs gatavo mums, nenotiek uzreiz. Tas notiek visas dzīves garumā.
- Lūgšanu vajadzības tiek izteiktas, nevis apspriestas mazajā grupā.
- Kad rokas cel slavējot, tad zini, ka tavš Debesu Tēvs stiepj savas rokas tev pretī. Tāpat kā zemes tēvs stiepj mīlošās rokas pretī savam bērnam.
- Kad lūdzam Dievu, nav svarīgi, kādā veidā to darām.
- Pazemībā, ticībā un ar skaidru sirdi lūgt!
- Dievam ir trīs atbildes – jā, nē, pagaidi. *AM*



*Rasas un Agitas saruna*



*Mazsalacas dievnamā*

# NO MATU GALIŅIEM LĪDZ PAPĒŽIEM

## EVELĪNA SPROĢE

Bērniem augot lielākiem, vecāki agrāk vai vēlāk saprot, ka visu laiku nevarēs būt tiem līdzās, lai palīdzētu, un ka nespēs tos no visa pasargāt. Tāpēc gribas pateikties Dievam, ka Viņš mums ir, un ka jebkurā brīdī varam lūgt par saviem bērniem. Tā ir aktivitāte, kas neprasa papildus līdzekļus, bet var mūsu bērniem visvairāk palīdzēt, sniegt atbalstu un iedrošinājumu.

Mūsu ģimenē ir 4 bērni vecumā no 8 mēnešiem līdz 8 gadiem. Padalīšos ar kādām idejām no mūsu ikdienas par pašreizējiem kopīgajiem lūgšanu brīžiem. Ļoti iespējams, ka ar laiku mūsu lūgšanu tradīcijas mainīsies.

**Rīta lūgšana** pie brokastīm, ko parasti pēc pateicības dziesmas lūdz viens no vecākiem vai vecākais bērns.

Pēc brokastīm cenšamies izlasīt kādu stāstu no Bībeles. **Vakarā** pirms gulētiešanas un kopīgas grāmatas lasīšanas mēs pārrunājam dienu un katrs nosaucam kādas lietas (reizēm nosakām arī lietu skaitu, piem., 3 vai 5), par ko esam pateicīgi. Ja ir grūti nerunāt otram “pa virsu”, tad dodam pa apli kādu mantiņu un nosacījums ir, ka runāt drīkst tikai tas, kam priekšmets ir rokās. Gadās, ka sirds ir tik pilna ar pateicību, ka bērns tikai nosaka: “Esmu pateicīgs par VISU!” Lūdzam par savām un draugu, radu, paziņu vajadzībām.

Redzu tajā ļoti lielu svētību, ka varam vakarā visi norimties un teikt “paldies Dievam” (tā arī saucam mūsu lūgšanu laiku – bērnus vakarā sasaucam kopā, sakot: “Laiks nākt un teikt paldies Dievam!”) Bieži tas ir laiks, kad bērniem ir vēlme parunāt par tādiem, es teiktu, dzīves lielajiem jautājumiem.

Ja bērnam ir gadījies sasīties vai kāds lielāks pārdzīvojums, tad negaidu vakaru, lai par viņu aizlūgtu.

Piemēram, ja bērns braucot ar riteni ir nokritis un ļoti raud, tad pieteidzos, ja nepieciešams, palīdzu piecelties, apskatos, vai brūce nav tāda, kas uzreiz būtu jāapstrādā, samīļoju, pielieku roku pie sasituma un pavisam īsi aizlūdzu, lai Jēzus dziedina.



**Bērnu svētku dienās** (dzimšanas un vārda dienās) jubilārs iesēžas tētīm klēpī (tas var būt arī kāds īpaši izdekorēts krēsls) un visa ģimene par viņu pateicas un aizlūdz.

Bērniem ļoti patīk šīs personīgās lūgšanas, kurās viņi dzird savu vārdu. Šādas lūgšanas, protams, var praktizēt arī daudz biežāk nekā tikai svētku dienās.

## Bērniem ļoti patīk šīs personīgās lūgšanas, kurās viņi dzird savu vārdu.

Padalīšos ar vēl kādu lūgšanu ideju, kas varētu noderēt ģimenē.

“Lūgšana par bērnu - no kāju pirkstiem līdz matu galiņiem”. \*

1. **Lūdz par prātu!** Lūdz, lai tavs bērns no sirds meklē gudrību un saprašanu, lai viņš novērtē zināšanas, lai viņam ir spēja spriest, lai viņa prāts meklē Dieva Vārda patiesību. (Sal. pam. 2:1-6; 3:21; Jēkaba 1:5; Psalmi 119:97)

2. **Lūdz par acīm!** Lūdz, lai Dievs sargā tava bērna acis un lai sargā viņa nevainību. (Rom.16:19; Sal. pam. 4:25)

3. **Lūdz par ausīm!** Lūdz, lai bērns ir labs klausītājs, lai ņem vērā to, ko jūs un Dieva vārds viņam sakāt. (Jēkaba 1:19; Jesajas 55:3; Sal. pam. 8:32-34)

4. **Lūdz par muti!** Lūdz, lai Dievs palīdz bērnam nemelot un atturēt viņa muti no sliktā. (Psalmi 34:13-14; 19:14)

5. **Lūdz par sirdi!** Lūdz, lai Dievs dod bērnam precīgu sirdi. Lūdz, lai bērns

jau agri iepazīst Dievu un lai pilnībā uzticas un paļaujas uz Dievu. (Sal. pam. 15:13; Psalmi 28:7)

6. **Lūdz par rokām!** Lūdz, lai viņš ir centīgs tajā, ko dara, lai nav slinks, lai Dievs svētī bērna roku veikumu. (Sal. Māc. 9:10; Sal. Māc. 11:6; Sal. pam. 10:4-5)

7. **Lūdz par kājām un pēdām!** Lūdz, lai viņš nestaigā grēcinieka ceļus, bet lai Dievs dod viņam dievbijīga dzīves ceļa līdzgājējus. Lūdz, lai Dievs vada bērna soļus, lai bērns var stāvēt stabili, lai Dievs pasargā no kļūšanas. (Psalmi 1:1; 17:5; 37:23-24; 119:133; 121:3)

Ja vēl nav iepazīta grāmata “Vecāku lūgšanas spēks”, tad ļoti vēlos to ieteikt – gan jaunajiem, gan jau pieredzējušiem vecākiem, vecvecākiem, krustvecākiem un citiem bērnu radiniekiem, jo “nekad nav par agru un nekad nav par vēlu, lai lūgtu Dievu par bērniem”, un kā rakstīts grāmatas anotācijā, “ši ir grāmata, kas palīdzēs lūgt arī tad, kad nav spēka nekam vairāk kā vien nopūtai. Lūgt nevis par savu mērķu un savu sapņu piepildīšanu bērnu dzīvēs, bet lūgt saskaņā ar Dieva Vārdu.”

Lūgšana ir liels un varens instruments vecāku rokās, ar kā palīdzību varam bērnus audzināt, sagatavot dzīvei un atbalstīt. Lai jums svētīts laiks kopā ar saviem mīļajiem! *MM*

\*Adaptēts no raksta "Pray for Your Children from Head to Toe": <http://lovinglifeathome.com/2014/01/21/pray-for-your-children-from-head-to-toe/>

# ES UN VĪRAMĀTE

KETLĪNA RĪDA (KATHLEEN REED)

Jau vairākus gadus Rīgas Golgātas draudzei ir sadarbība ar baptistu draudzi Teksasas štatā, Amerikā. Īpaša draudzība ir izveidojusies ar Ketlīnu Rīdu, kas ir sieviešu kalpošanas vadītāja šajā draudzē, rakstniece un runātāja konferencēs. Viņa ir precējusies 32 gadus un ir divas meitas (25 un 23 gadi).

Manu vīramāti sauc Doroteja, kas nozīmē “dāvana no Dieva”, un tāda viņa arī ir! Viņa deva pašu labāko no sevis, lai palīdzētu savam dēlam kļūt par to vīrieti, kuru es apprecēju, kā arī vēl aizvien turpina to darīt neskaitāmos nesavtīgos, nenogurstošos un ekstravagantos veidos. Lai gan viņa dzīvo pieticīgu dzīvi 1100 jūdžu attālumā (1770 km), Doroteja upurējās, lai apmeklētu katra mazbērna dzimšanu, kā arī vairāk balliņu, sporta pasākumu, akadēmisko ceremoniju, kā es varētu saskaitīt. Katru dzimšanas dienu un svētku dienu viņa atceras ar pārdomātām apsveikuma kartiņām, dāsnām dāvanām un saldiem pārsteigumiem. Mēs kopīgi mērojam garus pārbraucienus uz kalnu nometnēm, parkiem un pludmalēm, kā arī viņa pati sarīko īpašos braucienus atsevišķi ar katru mazbērnū. Jau 40 gadus viņa dzīvo viena, tomēr laipni un bez sūdzībām viņa atver savu māju un pieliekamo, kad vien viesojamies ar mūsu skaļo, nekārtīgo un darbīgo ģimeni. Viņa pacietīgi uzklausa manu

lielīšanos (un sūdzības) par viņas dēlu, mazbērniem un citiem radniekiem, un atbild ar laipnību un līdzjūtību.



*Ketlīna ar meitām un vīramāti*

Es esmu svētīta ar brīnišķīgu vīramāti, bet varbūt jūsējā vairāk šķiet kā ieprecēts briesmonis? Jebkurā gadījumā šie padomi var vērst situāciju labāku:

- **Lūdz.** Ej lūgšanās ar pateicību par viņu. Lūdz, lai Dievs par viņu gādā, viņu pasargā un dod viņai apkārt jaukus un dāsnus cilvēkus, kuriem viņa patiesi rūp. Lūdz, lai viņas ķermenis, dvēsele, prāts un gars būtu stipri.
- **Sazvanies.** Zvani bieži un tādēļ vien, lai dzirdētu viņas balsi un stāstus, lai iedrošinātu viņu un saglabātu ar viņu dzīvu saiti.



• **Fotogrāfijas.** Nosūti viņai drukātus attēlus, kurus viņa var turēt rokās, ierāmēt un parādīt saviem draugiem. Es katru gadu izveidoju foto kalendāru vai mini-albumu, lai Doroteja var atkal izdzīvot nesenās atmiņas un jau gaidīt nākošās.

• **Dāvanas.** Dāvini viņai pie jebkura vai bez iemesla, paturot prātā, ka līdz ar novecošanu viņa nevēlas, kā arī viņai nav nepieciešams daudz lietu (patiesībā viņa droši vien cenšas lietas atdot prom!). Meklē mazas greznības, kā, piemēram, aromatizētu kafiju vai tēju; skaistus kancelejas piederumus un zīmogus; pildspalvas ar plašu galu un gumijas rokturi, kas piemērotas novecojošām acīm un rokām; ziepes un krēmus; nagu lakas; lūpu balzamus; čības, kas cieši pieguļ kājai un neslīd, lai izvairītos no negadījumiem; skaistas šalles; viņas iecienītāko veikalu dāvanu kartes vai svaigus ziedus.

• **Esi pozitīva.** Tu neapprecējies tikai ar viņas dēlu, tu apprecēji visu viņa ģimeni. Tās lietas, kuras tev patīk savā vīrā, tika pārmantotas vai gūtas no viņa mātes, tāpēc koncentrējies uz labo. Nevienam nav ideāls, un katrās attiecībās ir savi izaicinājumi.

*“Cilvēks, kas šo to piecieš, ir gudrs, un viņam nāk par godu, ka kādu pārkāpumu viņš var arī nepamanīt”* (Salamana Pamācības 19:11).

• **Esi jauka!** Kamēr vien tas ir fiziski un emocionāli droši, pavadi ar viņu pēc iespējas vairāk laika divatā, un iedrošini arī savu vīru un bērnus darīt

tāpat. Viņa jums būs pateicīga! Ja viņa kritizē to, kā tu gatavo, paprasi, lai viņa iemāca savu mīļāko recepti. Ja viņa kritizē to, kā tu saimnieko mājās, satiecies ar viņu neitrālās publiskās vietās, piemēram, kafejnīcās, veikalos, parkos. Ja viņa kritizē tevi vai tavus bērnus, palūdz, lai tavs vīrs parunā ar viņu. Viņš (nevis viņa māte) ir atbildīga Dieva priekšā par savu sievu, bērniem un mājām. Ja viņš ir laimīgs, viņam ir jāpastāsta to mātei. Labas mātes vēlas, lai viņu bērni būtu laimīgi!

#### • Uzslavē!

*“Viņu daudzinaš viņas roku darba augļi, un viņas darbi viņu teiks un slavēs vārtu laukuma sanāksmēs!”* (Salamana Pamācības 31:31).

Atgādini viņai, cik daudz viņa nozīmē tev un tavai ģimenei, priedājies par viņas sasniegumiem, runā labu par viņu, it īpaši ar viņas dēlu un mazbērniem, kuriem reizēm ir jāatgādina par viņas labajām īpašībām. Pavadi laiku kopā ar viņu, uzdod viņai jautājumus par viņas dzīvi un interesēm, kopīgi ejiet cauri vecajām fotogrāfijām. Prasi viņas viedokli un seko viņas gudrajiem padomiem. Meklē priekšzīmīgas rakstura iezīmes un atdarini tās.

Es cienu Dorotejas drosmes, uzticības, laipnības, kalpošanas, dāsnuma un atjautības atstāto mantojumu. Dari labāko, lai arī tava vīramāte zinātu, ka viņa patiesi ir Dieva dāvana! .M.M

Tulkojusi Krista Kļaviņa

## KAS MANI DARĪS LAIMĪGU?

Iepriekšējā numurā lasījām par sievietes identitātes meklējumiem sevī, laulībā, dzīvesbiedrā.

Tagad turpinām par laimes meklējumiem bērnos, dzimtā un draudzē no Annas Merlo grāmatas „Es tevi mīlēšu tik un tā”.

Ir vairākas grūti atpazīstamas un izteikti noturīgas atkarības, kurās meklējam savu identitāti. Viena no tām ir – **bērni!** Ļoti bieži, īpaši, kad attiecības starp laulātajiem ir sarežģītas, mēs pievēršamies bērniem un prasām to, ko viņi mums nespēj dot: drošību un pārliecību, ka viņi mums ir viss. Mēs viņus idealizējam, gribam ar viņiem lepoties, gribam, lai viņi radītu nevainojamu iespaidu, ka esam labi vecāki. Vēlāk, kad bērni pieaug, mēs pastāvīgi pieprasām viņu mīlestību, izdarot emocionālu spiedienu šantāžas veidā. Pieņemot upura identitāti, mēs “nesavtīgi” rūpējamies un pārmērīgi upurējamies viņu labā, liekot saprast, ka esam nepieciešami viņu labklājībai, tādējādi uzspiežot viņiem atkarību no mums, no kuras viņiem vēlāk būs neizsakāmi grūti tikt vaļā. Lūgsim Kungam spēku atpazīt šos kļūmīgos izturēšanās veidus, un lai Viņš mūs dziedina visas ģimenes lielākai laimei. Lai svētīgs ir laiks, kad bērni mūs atstāj un aiziet. Apliecināsim, ka esam droši un laimīgi, ka mūsu lielākais prieks ir tas, ka viņi paši visu spēj. Nenesīsim nas-

tas viņu vietā, līdz paši zem tām galīgi sabrūkam, nedz arī liksim viņiem nest mūsu raižu nastu. “*Met savu nastu uz To Kungu!*” (Ps.55:23). Atzīsim bērniem dzirdot, ka mūsu drošība, paļaušanās, spēks un laime ir vienīgi Dievā!

Reizēm kā elks mūsu dzīvē var būt **dzimta**. Tas var izpausties kā spiediens, ka nekādā gadījumā nedrīkstam atteikties no mūsu dzimtas ieražām, tradīcijām un vēl jo vairāk – goda. Tas apelē pie bailēm, ka ģimenes saites tālab varētu izirt. Tas mūs paverdzina zem tikuma, varonības un uzticības ārienes. Pēc ilgiem gadiem tiek atklāti gadījumi, kad ģimenes vārdā bērniem ir likts klusēt par viņu izmantošanu, pazemošanu, piespiešanu. Nopietni elkdievības gadījumi, kas saistās ar naudu, seksu, maģiju un okultām praksēm, tur savās slepenajās važās ar dzimtas goda neaizskaramības saukļiem.

Bet reizēm šīs važas nav tik klaji izteiktas, un mēs tās varam neatpazīt. Sākumā it kā ikdienišķas nesaskaņas

laulāto starpā var pāraugt naidīgā attieksmē un divās karojošās pusēs. Pirms laulībām sievietes ir sapņojušas par gluži citādu dzīvi. Viņas nenojauta, ka ar laulību saistītā ciešā saskarsme ir daudzu grūtību cēlonis. Dzīve ģimenē veicina visu vājību, trūkumu un grēku parādīšanos dienasgaismā. Daudz kas tāds, ko savu emociju kontrolē jau uzskatījām par atrisinātu, uzpeld virspusē, mūsu aizsardzības sistēmas grūst, un mēs kritam par upuri tādiem spēkiem mūsos, par kuriem mums nebija ne jausmas. Dzīves realitātē vīrietis krāc, viņam ož kājas, viņš izmētā savas netīrās zeķes, pieprasa uzmanību, izturas egoistiski, iet kur vēlas un nesaprot sievietes dvēseles stāvokļus. Sieviete savukārt kurn, žēlojas, neko nesaprot, visu laiku jūtas vilusies, pārāk ilgi uzturas vannas istabā, raud ne par ko, bet grib visu kontrolēt. Šādos izaicinājumos arī seksuālā saskaņa izrādās grūti panākama, sagādā vilšanos vai pat nav iespējama. Tie visi ir izaicinājumi mīlestībai. Uzmanīsimies, ka nekādi mūsu uzskati, tradīcijas, apstākļi, pieņēmumi un ieradumi nekļūst pārāki par īstajām vērtībām. Nemeklējiet savu identitāti, savu vērtību, piepildījumu un laimi tur, kur tās nav. *“Dievs ir Mīlestība” (1. Jāņa 4:16)*. Nāciet pie Dieva un lūdziet Viņa palīdzību “vienam otru mīlēt tik un tā”! Dievs mums dod brīvību nepalikāt atkarīgām no apstākļiem. Ik reizi, kad noliekam Jēzus priekšā notikumus, kas mums sāp, tie tiek nomazgāti un šķīstīti

skaidrajā avotā, kas plūst no Viņa caurdurtās sirds. Viņš vēlas mūs dziedināt, mierināt un atjaunot, bet Viņš nevarēs to izdarīt, ja paliksim savu apsūdzību, tiesāšanas un paštaisnības robežās. Dieva mērķis ir palīdzēt mums iziet no nolieguma, dzimtas lāsta vai nolemtības, un savas būtības meklējumus atrast Viņā.

---

## **Uzmanīsimies, ka nekādi mūsu uzskati, tradīcijas, apstākļi, pieņēmumi un ieradumi nekļūst pārāki par īstajām vērtībām.**

---

Un beidzot – dažkārt elkdievīga rīcība izpaužas uzspīlētā atkarībā no **draudzes**, kopienas vai lūgšanu grupas, vārdu sakot – no Baznīcas, pie kuras pūlamies piederēt. Būsim uzmanīgi un centīsimies izārstēties tiklab no vilšanās un kritikas, kā arī no sasaistošas iztapības, kas pamudina mūsu drošību, vietu un “labu kristiešu” identitāti meklēt šajās institūcijās. Citādi mēs paliksim mūžīgi pašcentrētie, neapmierinātie, kritizētāji un nesaskaņu sējēji, kuru dēļ Baznīca iet bojā.

**Tikai Dievs var mums palīdzēt piedzīvot to, kā mūsu gājumā ir pietrūcis, proti, dzīves garšu, piepildījumu un patiesu esības prieku Viņā!** *MM*

*Fragmentus apkopoja Tabita Runce*

## Šokolādes kūka (bez miltiem)



### Pamatnei

Lielas olas 8 gab.

Rūgtā šokolāde 250 g (Var jaukt vairākus šokolādes veidus ar 50% un 70% kakao saturu.)

Cukurs 300 g

Šķipsniņa sāls

### Krēmam

Zefirs 6 gab. (Var izvēlēties jebkuru zefīru, taču labāks ir Laimas zefīrs, jo tam ir izteiksmīgāka garša.)

Saldais krējums (35%) 500 g

Zemenes vai citas ogas (Labāk izvēlēties skābenākas, lai ir garšu kontrasts.)

Želatīns 2 paciņas

Ogas vai šokolāde dekorēšanai

Ūdens peldē izkausē šokolādi. Atdala olu baltumus no dzeltenumiem.

Dzeltenumus sakuļ ar cukuru līdz apjoms palielinās par trešdaļu. Iemaisa šokolādi. Citā traukā stingrās putās saputo olu baltumus ar sāli. Olu baltumus uzmanīgi iecilā olu dzeltenumu masā. Visu liek veidnē uz ietaukota cepampapīra un cep iepriekš sakarsētā krāsni 180° C temperatūrā 15 – 20 minūtes. Gatavības pakāpi pārbauda ar kociņu. Lai virsa nepiedegtu, masu pārklāj ar cepampapīru. Kad pamatne ir gatava, to uzreiz atdala no papīra un sagriež divās vai trīs kārtās - atkarībā no cepamās veidnes lieluma.

Sagriež sīkos gabaliņos zefīru. Izšķīdina želatīnu. Sāk putot saldo krējumu, bet nesaputo līdz galam, lai pēdējai putošanai var pievienot zefīru un masa nesaiet sviestā. Pievieno sagatavoto želatīnu.

Sablendē zemenes vai citas ogas.

Kārto kūku pa kārtām: pamatne, ogu masa, zefīra masa, pamatne, ogu masa...

Kūku var pārliet ar šokolādi, vai sablendētām ogām ar želatīnu.

Vēlams kūku pasniegt nākamajā dienā, pa nakti noturot ledusskapī, lai garšas labi ievilkas.

## Vai zināji?



Ērkšķogas satur daudz pektīnvielu, tādēļ tās lieliski noderēs gremošanas trakta attīrīšanai.

Ja no rīta izdzer kafiju, enerģijas līmenis strauji pieaug, saglabājas īsu laiku un strauji krīt. Savukārt izdzerot glāzi svaigi spiestas augļu sulas, enerģijas līmenis lēni aug, saglabājas ilgāku laiku un lēni krīt.



C vitamīna saturs augļos un ogās ir atkarīgs no ievākšanas laika un gatavības pakāpes.

Jo agrāk no rīta ievāc, jo negatīvāka oga vai auglis (saules ietekmē tie strauji gatavojas) un jo “zaļāks”, jo vairāk C vitamīna satur. Tāpat augli labāk lietot nesagrieztu, jo ar katru naža griezienu iet bojā vitamīni. Jā, labāk apēdiet apelsīnu ar vienu *ams*.

Ķirši ir labs palīgs dabiska miega regulēšanā, jo satur melatonīnu. Tas palīdzēs iemigt un noderēs arī kā pretnovecošanās līdzeklis. Savukārt ķiršu sula ir dabisks pretspāņu līdzeklis, palīdz tikt vaļā no galvas, muguras, kaulu sāpēm.



Plūmes ne tikai satur minerālvielas, kas regulē asinsspiedienu, bet arī kavē ogļhidrātu pārveidošanos taukos un saista liekos taukus zarnās, kas nozīmē, ka tās palīdz samazināt svaru.



# TUVĀKIE NOTIKUMI

## ENTRUST! UZTICIES!

Tuvojas noslēgumam jaunu dalībnieču reģistrācija mācību semināram, kas notiks **13. - 16. un 20. - 23. oktobrī** – Rīgā. Mācekļa sievietēm. Mācības notiks angļu valodā. Ja Dievs licis sirdī kalpot citām sievietēm, atsaucies šim izaicinājumam! Informācija par šo misiju: [www.entrust4.org/about/our-ministries/wwmt](http://www.entrust4.org/about/our-ministries/wwmt)



**Info:** tel. 20390979; [aspura@inbox.lv](mailto:aspura@inbox.lv); [livija.latvia@gmail.com](mailto:livija.latvia@gmail.com)

**27. jūnijs – 3. jūlijs** „Cerību planēta” - nometne Pelčos bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām. Lūgšim par dalībniekiem – bērniem, māmiņām, vadītājiem un darbiniekiem!

**16. - 17. jūlijs** nometne Līgatnē „Sievietes iekšējais un ārējais starojums”  
Info: 26006172 Daiga; [matisone.daiga@gmail.com](mailto:matisone.daiga@gmail.com)

**23. - 24. jūlijs** - pirmo reizi meitenēm no 14 līdz 20 gadiem nometne “SOFT” Lēdmanē, “Trušu Karalistē”. Dalības maksa EUR 15.  
Info: 29433786 Agnese; [agnesepallo@gmail.com](mailto:agnesepallo@gmail.com)



**29. - 31. jūlijs** – lielā SKA nometne “TE ES ESMU - LIETO MANI” Laidzes skolā, 5 km no Talsiem, 124 km no Rīgas. Šogad atzīmēsim 20 gadu jubileju kopš pirmās nometnes Vaivaros, esat aicinātas ņemt līdzi foto no pirmajām nometnēm!

Dalības maksa EUR 45 – samaksājot līdz 1. jūlijam; pēc 1. jūlija - EUR 50. Jāņem līdzi gultasveļa. Atlaides ģimenēm ar bērniem.

**Reģistrēšanās un samaksa:** SKA ofisā, tel. 26834744 Sarmīte; 26337414 Gita, e-pasts: [marta.kalpo@lbds.lv](mailto:marta.kalpo@lbds.lv) vai internetā LBDS mājas lapā: [www.lbds.lv](http://www.lbds.lv) Sieviešu kalpošana.

Iznākusi pazīstamā autora  
**Gerija Čepmena** grāmata

## “Mīlestība kā dzīvesveids” Mirkļi kopā ar Dievu

Pārdomu un lūgšanu grāmata, veidota kā  
saruna ar sirdi, lai vairāk izprastu Dieva  
mīlestības nozīmi savā dzīvē,  
mācoties mīlēt citus.  
Septiņi noslēpumi, kas pārveido attiecības.



“Amnis” veikalā atradīsiet arī vairāk kā 80 jaunas  
grāmatzīmes un kartītes.

Būsiet mīļi gaidīti mūsu veikalos:  
“AMNIS”, Rīgā, Lāčplēša ielā 37, tel. 67243094, 22175797  
“AMNIS” Liepājā, Siena ielā 10, tel. 25558083  
[www.amnis.lv](http://www.amnis.lv)

**29.- 31.**  
JŪLIJS

LBDS SKA nometne

**TE ES ESMU**



**LIETO MANI**

**LAI DZĒ,  
TALSU NOVADĀ**

**LEKCIJAS, MAZĀS GRUPAS,  
INTEREŠU GRUPAS,  
LŪGŠANAS, SADRAUDZĪBA,**

**PIETEIKŠANĀS LĪDZ 1. JŪLIJAM**

**UN VĒL DAUDZ KAS  
IEDVESMOJOŠS  
- TIEŠI TEV!**

**PIETEIKTIES VAR ZVANOT**

**26834744 - SARMĪTE BIĶE**

**26337414 - GITA VADONE**

**VAI E-PASTĀ:**

**livija.latvia@gmail.com**

**marta.kalpo@lbds.lv**

**NOMETNE - LAIKS KOPĀ BŪŠANAI DIEVA KLĀTBŪTNĒ**